



# LENTE BROCHURE 2021



# 1. Voorwoord

Beste tennisliefhebbers,

Met de nodige trots stelt de Tennisschool Tenkie (TsT) haar lentebrochure voor. De reden voor deze brochure is tweeledig.

Eenzijds mogen we stellen dat T.C. Tenkie enorme stappen voorwaarts heeft gezet. Ondanks de coronacrisis leeft, groeit en bloeit de club als nooit tevoren. Een club van om en bij de 1000 leden vraagt om professionalisme. Daar TsT één der steunpilaren van Hasselts mooiste is, springen we dan ook graag op deze kar.

TsT barst zowat uit haar voegen. Ons sterk, gedreven trainersteam zal aan jullie wensen en noden voldoen. Zo zijn Joren Gielen (kids, competitie & algemene werking), Praveen Wilson (tieners & adults) en Sarah Liwerski (g-tennis) onze vaste aanspreekpunten. Dit allemaal onder het goedkeurend oog van Joren Gielen die TsT vertegenwoordigt in de raad van bestuur.

Voor onze oudere jeugd zijn de winterlessen voor het grootste deel in het water gevallen. Dit is zeer jammer maar we hopen dat de tenniskriebels des te groter zijn geworden om volgende periode terug te genieten van de mooiste sport ter wereld. Onze kleinste spelertjes hebben gelukkig wel nog door kunnen trainen maar ook voor hun was het een vreemde winter. Trainers met mondkmaskers, afgezet worden aan de nooduitgang, geen contact met ouders/grootouders tijdens de lessen. Maar er is licht aan het eind van de tunnel en dat licht is ons geval het zonlicht op de volledig gerenoveerde outdoor-terreinen. Laat ons samen uitkijken naar dit mooie vooruitzicht.

Moesten er nog vragen zijn mogen jullie steeds contact opnemen met één van onze gemotiveerde trainers. Zij staan jullie graag te woord. Met sportieve groeten en veel leesplezier!

**TsT #WeAreTenkie**

Dat Covid-19 ondertussen een hoop roet in het eten strooit is een gegeven. Het Departement Evenementen is dan ook genoodzaakt om een kalender onder voorbehoud uit te brengen.

## AANKOMENDE ACTIVITEITEN

- 4/04 Paasontbijt @ home
- 10/04 - 18/04 T.C. Tenkie Paastornooi
- 5/04 - 9/04 Paasstage 1
- 12/04 - 16/04 Paasstage 2
- 29/05 - 13/06 HBVL JSC  
Memorial Borzée
- 9/06 Receptie Memorial Borzée
- 9/7 Nacht der Dubbels Tennis
- 10/9 Nacht der Dubbels Padel

# 2. Raad van Bestuur

Beste tennisliefhebbers,

Ik besef net dat mijn aanspreking verruimd moet worden met een nieuwe sport, met name 'padel'. Sinds het voorjaar biedt ons mooie - en nog mooiere club in wording - naast tennis ook de snelst groeiende sport in de wereld aan.

Padel blijkt niet enkel een hype, maar effectief een blijver. De vraag naar vrije momenten in de kooi overstijgt nog steeds het aanbod in het Hasseltse. Vandaar dat we met Tenkie niet achter konden blijven.

Naast de drie padel-velden ondergaat onze club een ware transformatie. Zo zal er een automatisch sproeisysteem geïnstalleerd worden op de 11 outdoor-tennisvelden. Het hekwerk werd verwijderd met hulp van een hoop vrijwillige handen en zal vervangen worden door nieuwe palen en draad. De volledige buitenaanleg - paadjes, planten, het grasveld,.. - wordt vernieuwd en gezelliger aangelegd. De cafetaria werd gestript en wordt omgebouwd tot een heuse brasserie (mét nieuwe eet- en drankenkaart). Onze dames krijgen nieuwe douches en het sanitair wordt vervangen. Met andere woorden een zeer druk bezochte werf.

De aanvragen tot lidmaatschappen lopen als nooit ervaren. Het zal dus een drukke, gezellige bedoening worden. Dit uiteraard onder voorbehoud van het gekende spook..

Ik hoop mee met jullie dat we snel terug aan het sporten zijn en kunnen bijpraten over de zin en onzin van het leven. Dit met een vers getapte Cristal die ons bediend wordt door onze immer goedlachse Xavier.

Er is licht aan het einde van de tunnel..

Met hoopvolle sportieve groet,  
Namens het bestuur van Tenkie Park,  
Pieter GIELEN,  
Voorzitter

---

## PIETER GIELEN

Voorzitter

Departementshoofd Juridisch  
voorzitter@tenkie.be

## BRAM ELENS

Secretaris

Departementshoofd Administratie  
secretariaat@tenkie.be

## ERWIN BOSCH

Verantwoordelijke  
in- & outdoorverhuur  
secretariaat@tenkie.be

## ARNE MATHIJS

Departementshoofd Communicatie  
communicatie@tenkie.be

## JOREN GIELEN

Departementshoofd Tennisschool  
tennisschool@tenkie.be

## WILLIAM CHARLIER

Departementshoofd Infrastructuur  
infrastructuur@tenkie.be

## ARNE MEUWIS

Ondervoorzitter  
ondervoorzitter@tenkie.be

Departementshoofd PR & Sponsoring  
partner@tenkie.be

## FRANK LIWERSKI

Penningmeester  
Departementshoofd Financiën

Gedelegeerd bestuurder  
penningmeester@tenkie.be

## ERIK CLAES

Departementshoofd Padel  
padel@tenkie.be

## TOM VANDEWAL

Bestuurslid

## TINE ZEELMAEKERS

Departementshoofd Evenementen  
evenementen@tenkie.be

## ELS GREUNLIX

Departementshoofd Competitie  
competitie@tenkie.be

### VOORRANGSREGELS

Bij regen en onze buitenterreinen zijn niet bespeelbaar gelden de volgende voorrangsregels: 1. Cursussen; 2. Interclub; 3. Tornado; 4. Lessen; 5. Vrij spelen.

### VRIJ SPELEN MET NIET-TENKIELID

Dit kan 3 keer per jaar aan € 7,50 per keer.

Reserveren via secretariaat@tenkie.be of 011/21.07.31

### INDOOR

Indien alle outdoorbanen ingenomen zijn door cursussen, interclub, tornado of lessen kunnen Tenkie-leden gratis gebruik maken van de indoorbanen. Graag reservatie.

# 3. Inhoudstabel

<b>1. Voorwoord</b>	p. 2
<b>2. Raad van Bestuur</b>	p. 3
<b>3. Inhoudstabel</b>	p. 4
<b>4. Concepten en algemene info</b>	p. 5
Tennisschool Tenkie	p. 6
Ontwikkelingslijn T.C. Tenkie	p. 7
KidsTennisconcept	p. 8
Tieners	p. 8
Competitie	p. 9
MOVENDA	p. 10
Adults	p. 11
G-tennis	p. 12
<b>5. Lente</b>	p. 13
Tennislessen & - trainingen	p. 13
Aanbod programma's	p. 14-18
Inschrijving	p. 19
<b>6. Stages</b>	p. 21
Paasstage 1	p. 22
Paasstage 2	p. 23
Adultstage	p. 24
Zomerstages Kids - Tieners - Adults	p. 25
<b>7. Onze sponsors</b>	p. 26

# 4. Concepten en algemene info



# Tennisschool Tenkie

Maak kennis met ons trainersteam!

**JOREN GIELEN**



0477/74.53.36

**DEPARTEMENTSHOOFD  
TENNISSCHOOL**

**VERTEGENWOORDIGING  
RAAD VAN BESTUUR  
T.G. TENKIE VZW**

[tennisschool@tenkie.be](mailto:tennisschool@tenkie.be)

**ALGEMENE WERKING**

**HOOFD COMPETITIE  
HOOFD KIDS**

[kids@tenkie.be](mailto:kids@tenkie.be)

**PRAVEEN WILSON**



0478/41.53.24

**HOOFD TIENERS  
& ADULTS**

[tieners@tenkie.be](mailto:tieners@tenkie.be)

**SARAH LIWERSKI**



0496/20.47.81

**HOOFD G-TENNIS**

[g-tennis@tenkie.be](mailto:g-tennis@tenkie.be)

**ELKE LIWERSKI**



0491/73.99.55

**FRISO ALENUS**



0498/79.36.78

**JAN VANBERGEN**



0472/09.83.50

**JELLE BEX**



0494/46.37.86

**CÉDRIC GIELEN**



0486/11.92.17

**DONNASIENE EDINGER**



0471/92.23.06

**KURT VANLINGEN**



0474/97.91.18

**LINE PETERS**



0476/84.29.53

**MATTEO BLONDA**



0479/29.91.79

**MICHELLE KROLS**



0478/03.37.84

**PAUL GOYENS**



0474/35.52.82

**STEVEN GOIRIS**



0478/37.02.63

**PHILIP BECKERS**



0493/64.55.50

**SAM OUD**



0468/31.01.76

**CEDRIC SERNEELS**



0468/28.65.60

**FEIKE ALENUS**



0497/13.11.14

**MARTE VERSTREPEN**



0484/10.93.62



# KidsTennisconcept



KidsTennis is het Tennis Vlaanderen-opleidingsconcept voor kinderen van 3 tot 12 jaar. De opleiding bestaat uit 5 kleuren waarbij elke kleur voor een bepaald vaardigheidsniveau staat: Wit, Blauw, Rood, Oranje en Groen.



Per kleur stijgt de moeilijkheidsgraad, worden de terreinen groter en de tennisballen zwaarder. Aan de hand van testjes en diploma's kan ook jij als ouder de tennisevolutie van jouw kind volgen. Tijdens een lessenreeks neemt de trainer enkele testjes af. Slaagt de speler hierin dan mag hij overstappen naar de volgende kleur.



Het KidsTennisverhaal eindigt wanneer de speler groen succesvol kan afleggen. Uiteindelijk beleeft een



KidsTennisser niet alleen veel plezier, hij of zij leert ook op een kwaliteitsvolle manier een lifetime-sport.

Met vragen kan je steeds terecht op [kids@tenkie.be](mailto:kids@tenkie.be).

## Tieners



Jeugd die het KidsTennisconcept zijn ontgroeid, komen in het niveau 'Geel' terecht. Dit gebeurt automatisch wanneer kinderen rijp zijn om op een groot veld met een harde bal te gaan trainen (i.p.v. overgangsbal).

Meestal situeert deze overgang zich tussen 12 en 18 jaar. Deze doelgroep krijgt voortaan de naam 'Tieners'. Wij als trainers zullen er alles aan doen om van deze groep een hechte tienergroep te maken. Begeleid vrij tennissen is een eerste stap in de goede richting.

Met vragen kan je steeds terecht op [teniers@tenkie.be](mailto:teniers@tenkie.be).

# Competitie

Wanneer spreken we van een competitiespeler?

In principe ben je een competitiespeler van zodra je één officiële wedstrijd speelt. Voor TsT wordt de lat net iets hoger gelegd.. Om in aanmerking te komen voor het competitieprogramma moeten onze spelers aan de volgende criteria voldoen:

- 1 Minimaal **5 externe deelnames** Ethias Toer (exclusief Ethias Toer T.C. Tenkie);
- 2 Deelname aan het **eigen clubtoernooi** van T.C. Tenkie;
- 3 Deelname aan de **interclubcompetitie** in naam van T.C. Tenkie.



# MOVENDA

**Wij profileren ons** als een progressieve praktijk: kwalitatief en constant innoverend. Geen traditionele kinépraktijk met een passieve behandeling.

**We bekijken de patiënt als** één geheel en iedere persoon wordt individueel behandeld. Om een optimaal herstel te bieden werken we niet enkel lokaal maar benaderen we de patiënt in zijn geheel.

**De behandeling bestaat uit** zowel manuele technieken als oefentherapie. We opteren voor een coöperatie met actief meewerkende patiënten die meegaan in onze visie.

Onze samenwerking met tennisclub Tenkie bestaat zowel uit het **revalideren** van de spelers **alsook uit een off-court training** waar vooral uithouding, spieropbouw en stabiliteit centraal staan.



Kuringersteenweg 242, 3500 Hasselt  
T: 0483 65 44 89  
E: [info@movenda.be](mailto:info@movenda.be)  
[www.movenda.be](http://www.movenda.be)



# Adults

De Tennisschool voorziet tevens een aangepast programma voor de volwassenen.

Zo bieden we in de winter gedurende 22 weken op zaterdag en zondag de mogelijkheid om in groepjes van 2-4 deelnemers een uur of twee uur te trainen. Deze **klassieke lessenreeks** vindt ook plaats in de lente. Het grote verschil is dat we dan van maandag tot donderdag trainen vanaf 19.00 uur en dit gedurende 9 weken.

Een grote aanrader is de Adult-stage.

Hier worden deelnemers van eender welk niveau een week lang ondergedompeld in de mooiste sport ter wereld. Afsluiten doen we met een gastronomische verrassing!



Ook mogen we de initiatielessen van **Start 2 Tennis (S2T)** niet vergeten. De lage kostprijs overtuigt elke twijfelende starter!

Met vragen kan je steeds terecht op [tennisschool@tenkie.be](mailto:tennisschool@tenkie.be).

# G-tennis



TC Tenkie heeft sinds enkele jaren zijn deuren geopend voor jullie! Er is namelijk de mogelijkheid tot G-tennis!  
G-Tennis is de overkoepelende term voor tennis voor **personen met een beperking**.

In eerste instantie starten wij, TC Tenkie, met **VE-Tennis**. Dit is tennis voor personen met een **verstandelijke beperking** en/of **autisme spectrum stoornis** (ASS), waarbij plezier en enthousiasme voorop staan. Naast conditie worden er ook motorische - en sociale vaardigheden aangeleerd. De trainingsprogramma's die in het G-Tennis worden aangeboden sluiten aan bij de belevingswereld van volwassenen/kinderen met een verstandelijke beperking en/of autisme spectrum stoornis (ASS).

Gedurende **11 weken** bieden wij op **maandag, zaterdag - of zondag namiddag** de mogelijkheid om in één-op-één of in groepjes per 2 één uur te trainen.

Met vragen kan je steeds terecht op [g-tennis@tenkie.be](mailto:g-tennis@tenkie.be).

# 5. Lente

## Tennislessen & - trainingen

Ook dit jaar zorgt TsT wederom voor een knap lenteprogramma. Voor elk wat wils!

**Lid zijn van T.C. Tenkie is verplicht om deel te kunnen nemen aan de lente-trainingen.**

- De trainingen starten in de week van 19 april 2021 en eindigen in de week van 6 september 2021.
- Er zijn geen trainingen in de schoolvakanties. Wel worden er stages georganiseerd.
- Alle deelnemers ontvangen in de startweek een kalender met de planning van de lessen en de tornooitjes.
- De uiteindelijke planning wordt door onze planners gedaan. Zij houden uiteraard in de mate van het mogelijke rekening met jullie wensen en bezorgdheden.
- Evaluatie- en informatieve gesprekken kunnen aangevraagd worden bij de doelgroepverantwoordelijken en dit tot en met 28 maart 2021.




Kom zonder  
afspraken langs op  
**zaterdag 20 maart**  
**van 12u - 14u**  
voor meer info!

# Aanbod programma's



## 1 KIDS: Wit - Multimove

- Voor wie:** 1ste of 2de kleuterklasje
- Wanneer:** **1u/week**  
Woensdag 14u  
Zaterdag 9u  
Instappen is op elk ogenblik mogelijk  
9 weken
- Prijs:** **€45**  
9u Multimove en 1 x Kids Toer Tenkie

 Racketvaardigheden worden eveneens ontwikkeld



## 2 KIDS: Lichtblauw - balgewenning + multimove

- Voor wie:** 2de - 3de kleuterklas
- Wanneer:** **1u/week**  
Woensdag 15u  
Zaterdag 10u
- Prijs:** **€45**  
9u multimove en 1x Kids Toer Tenkie

*De planning van de toernooitjes wordt de eerste lentetraining meegegeven.  
Alle tennissers van 3 tot 12 jaar die in de lente deelnemen aan 5 of meer (3 in wit) Kids Toers, mogen naar de Kids Masters. Zij nemen het in poulevorm tegen elkaar op. Deelnemen is belangrijker dan winnen! Ook krijgen ze hier hun welverdiende Kastaar-knuffel!*



### 3 KIDS: Blauw - Tennis & Multimove

- Voor wie:** 2de - 3de kleuterklasje
- Wanneer:** Woensdag 14u  
Vrijdag 16u  
Zaterdag 9u  
9 weken  
Extra: Kidstoer TC. De Krekel Peer 6/06  
(namiddag) T.C. Lummen 28/06
- Prijs:** **1u/week €70**  
9 weken tennis en 1 x Kids Toer Tenkie
- Optie:** **2u/week €120**



### 4 KIDS: Rood - Tennis & Multiskill

- Voor wie:** 1ste - 2de leerjaar
- Wanneer:** Woensdag 15u  
Vrijdag 17u  
Zaterdag 10u  
9 weken  
Extra: Kidstoer TC. De Krekel Peer 6/06  
(namiddag) T.C. Lummen 28/06
- Prijs:** **1u/week €70**  
9 weken tennis en 1 x Kids Toer Tenkie
- Optie:** **2u/week €120**

*De planning van de toernooitjes wordt de eerste lentetraining meegegeven.  
Alle tennissers van 3 tot 12 jaar die in de lente deelnemen aan 5 of meer (3 in wit) Kids  
Toers, mogen naar de Kids Masters. Zij nemen het in poulevorm tegen elkaar op. Deel-  
nemen is belangrijker dan winnen! Ook krijgen ze hier hun welverdiende Kastaar-knuffel!*



## 5 KIDS: Oranje - Tennis & Multidrill

- Voor wie:** 1ste - 2de - 3de leerjaar
- Wanneer:** Trainingsmoment is af te spreken met TsT (niet op zaterdag en zondag)  
9 weken
- Prijs:** **1u/week €85** (per 4)  
9u tennis en 1 x Kids Toer Tenkie
- Optie:** 9 x 1/2 uur privé; 1 trainer/speler: **€160**  
**2u/week €130** (per 4)



## 6 TIENERS: Groen en Geel

- Voor wie:** 4de - 5de leerjaar (groen)  
vanaf 6de leerjaar (geel)
- Wanneer:** **1u/week tennis**  
Trainingsmoment is af te spreken met TsT  
9 weken
- Prijs:** **€340** voor 9u privé  
**€170** voor 9u met 2 spelers  
**€115** voor 9u met 3 spelers  
**€85** voor 9u met 4 spelers



C

## 7 COMPETITIE: Oranje, Groen, Geel

**Voor wie:** Oranje, Groen en Geel

**Wanneer:** Trainingsmoment af te spreken met TsT  
9 weken

\_\_\_ **1/2u privé (€170)** = \_\_\_

\_\_\_ **1u privé (€340)** = \_\_\_

\_\_\_ **1u sparring (€185)** = \_\_\_

\_\_\_ **1u groep wedstrijdtraining (€60)** = \_\_\_

Enkele mogelijk bij 1 extra trainingsmoment - 5 externe  
tornooien meedoen om terug te mogen deelnemen in de winter

\_\_\_ **1u groep 4 deelnemers (€90)** = \_\_\_

\_\_\_ **1u groep 3 deelnemers (€150)** = \_\_\_

\_\_\_ **1u groep 2 deelnemers (€170)** = \_\_\_

\_\_\_ **1,5u groep 4 deelnemers (€130)** = \_\_\_

\_\_\_ **1,5u groep 3 deelnemers (€170)** = \_\_\_

\_\_\_ **1,5u groep 2 deelnemers (€255)** = \_\_\_

**TOTAAL** = \_\_\_

C

## 8 TOPCOMPETITIE

Bij interesse in een doorgedreven trainingspakket dringt zich een individuele aanpak op. Hiervoor kan contact opgenomen worden met het hoofd competitie. De mogelijkheden worden per speler individueel besproken.

A

## 9 ADULT

**Voor wie:** Vanaf 18 jaar

**Wanneer:** **1 of 2u** tennis van **maandag tot donderdag**  
9 weken

**Prijs:** **€340** voor 9u privé  
**€170** voor 9u met 2 spelers  
**€115** voor 9u met 3 spelers  
**€85** voor 9u met 4 spelers

!

**Start 2 Tennis (S2T): €50** voor 6u

**A**

## 10 WEDSTRIJDTRAINING

**Voor wie:** Vanaf 16 jaar

**Wanneer:** **1,5u/week**  
Enkel op **vrijdag**  
9 weken

**Wat:** 1 trainer, 1 sparringspartner, max. 3 velden,  
Max. 4 spelers/veld. Indeling volgens niveau  
Minimaal klassement: 15 punten

Om de 3 weken vindt een evaluatie plaats door de trainer, waarbij 1 groep gestegen kan worden

**Prijs:** **€100** voor 13,5u

**C**

## 11 VRIJ BEGELEID TENNISSEN

**Voor wie:** Iedereen die graag tennist

**Wanneer:** **1,5u of 3u/week**  
Dinsdag en/of donderdag 17u30  
9 weken

**Wat:** Aspirant-initiators die de tennissers begeleiden en aan het trainen zetten

**Prijs:** **€45** voor 13,5u  
**€90** voor 27u

**G**

## 12 G-TENNIS

**Voor wie:** Volwassenen/kinderen met een verstandelijke beperking en/of autisme spectrum stoornis.

**Leeftijd:** Vanaf 10 jaar

**Wanneer:** **1u/week**  
Optie 1: maandagavond  
Optie 2: zaterdag namiddag  
Optie 3: zondag namiddag

**Prijs:** **€170,50** voor 11u privé-les  
**€77,50** voor 5u privé (1x/2 weken)  
Lidgeld: **€25**

# Inschrijving

**!** Alle inschrijvingen dienen te gebeuren via **Tennis Vlaanderen**:

[www.tennisvlaanderen.be](http://www.tennisvlaanderen.be) > Club > Clubnummer: 5035 of Clubnaam: 'T.C. Tenkie' > TC TENKIE HASSELT > Lessen en stages

Bij inschrijving is de volledige som te voldoen indien < € 300 of een voorschot van 50% indien > € 300. Het saldo is te betalen voor 3 juni 2021. De rekeningrapporten worden in de derde lesweek verstuurd.

**!** **Lid zijn van T.C. Tenkie is verplicht!**

Een lidmaatschap aanvragen bij TC Tenkie?

[www.tennisvlaanderen.be](http://www.tennisvlaanderen.be) > Clubdashboard van TC TENKIE HASSELT > Tarieven > Lid worden

Na verwerking, ontvang je per e-mail een rekeningrapport met overschrijvingsformulier. Het abonnement is pas definitief, zodra het lidgeld door de club wordt ontvangen. Indien blijkt dat de lesvolger geen lid is bij TC Tenkie zal er tijdens de web-inschrijving voor lessen automatisch een clubabonnement gegenereerd worden. Het bijbehorend lidgeld dient apart betaald te worden aan de tennisclub.

## Tarieven lidgeld 2021

	<b>01/12/2020 - 31/03/2021</b>	<b>1/04/2021 - 31/07/2021</b>	<b>01/08/2021 - 30/11/2021</b>
Volwassenen +23 jaar	€120	€130	€65
Jongeren 16-23 jaar	€75	€80	€40
Jongeren 13-15 jaar	€60	€65	€32,50
Kinderen 9-12 jaar	€45	€50	€25
Kinderen 0-8 jaar	€7	€7	€7
Familie	€330	€340	€170
G-tennis	€25	€25	€25

Bovenstaande tarieven zijn geldig t.e.m. 31/12/2021

**Inschrijven kan tot 10 april**

## ! Belangrijke momenten

Infomoment  
**20 maart**  
**12u - 14u**

Start lentetrainingen  
**19 april 2021**

Inschrijven t.e.m.  
**10 april 2021**

## ! Huisreglement Tenkie

- Privélessen worden enkel ingehaald indien meer dan 48u op voorhand werd afgemeld door de lesnemer.
- Groepslessen worden enkel ingehaald indien de hele groep niet kan.
- Grootte van de groepen: TsT engageert zich om de voorkeur van de groepssamenstelling zo goed als mogelijk in te vullen. Indien een groepje voor 29/04 niet aangevuld kan worden tot het gevraagde aantal, zal TsT genoodzaakt zijn om ofwel het tarief van de werkelijke samenstelling aan te rekenen of de lessen te annuleren.
- Privélessen zijn enkel mogelijk als er minimaal 1 groepsles op T.C. Tenkie Hasselt gevolgd wordt.

# 6. Stages



# Paasstage 1



**Wanneer?**

Maandag 5 april t.e.m. vrijdag 9 april 2021

**Voor wie?**

Lidmaatschap Tennis Vlaanderen is verplicht om verzekerd te zijn tijdens de stages

	Wit, Blauw, Rood, Oranje, Groen en Geel:	9u - 12u
--	--	----------

**Wat?**

	Wit, Blauw en Rood	Tennis afwisselend met Multimove, sport en spel en crea	
	<b>Recrea:</b> Oranje, Groen en Geel	Techniek, tactiek, Multiskill en spelsituaties	
	<b>Competitie:</b> Oranje, Groen en Geel	Competitiegericht trainen (Technisch & Tactisch) Mental Coaching (on- en offcourt) Multidrill	

**Inschrijven voor 3 april:  
via [www.tennisvlaanderen.be](http://www.tennisvlaanderen.be)**

(enkel per overschrijving nog te betalen)

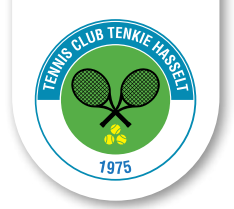
**PRIJS:** € 75,00

**Vers en gezond middagmaal!**

Prijs: €37,50 voor volledige week

Opvang mogelijk van **8u30 - 9u**  
Optie: Omnisport **13u - 15u (€40)**

# Paasstage 2



## Wanneer?

Maandag 12 april t.e.m. vrijdag 16 april 2021

## Voor wie?

Lidmaatschap Tennis Vlaanderen is verplicht om verzekerd te zijn tijdens de stages

	Wit, Blauw, Rood, Oranje, Groen en Geel:	9u tot 12u
--	--	------------

## Wat?

	Wit, Blauw en Rood	Tennis afwisselend met Multimove, sport en spel en crea	
	<b>Recrea:</b> Oranje, Groen en Geel	Techniek, tactiek, Multiskill en spelsituaties	
	<b>Competitie:</b> Oranje, Groen en Geel	Competitiegericht trainen (Technisch & Tactisch) Mental Coaching (on- en offcourt) Multidrill	

Inschrijven voor 12 april:  
via [www.tennisvlaanderen.be](http://www.tennisvlaanderen.be)

(enkel per overschrijving nog te betalen)

**PRIJS:** € 75,00

**Vers en gezond middagmaal!**

Prijs: €37,50 voor volledige week

Opvang mogelijk van 8u – 9u  
Optie: Omnisport 13u – 15u (€40)



# Adultstage

## Wanneer?

Maandag 12 april t.e.m. vrijdag 16 april 2021

## Voor wie?

Lidmaatschap Tennis Vlaanderen is verplicht om verzekerd te zijn tijdens de stages



18+  
Groep 1: 19u tot 20u  
Groep 2: 20u tot 21u  
Groep 3: 21u tot 22u

## Wat?

We trainen 1 specifiek thema per dag op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. In groepjes van maximaal 4 personen.



Inschrijven voor 12 april:  
via [www.tennisvlaanderen.be](http://www.tennisvlaanderen.be)

(enkel per overschrijving nog te betalen)

**Prijs:** €50

**Gastronomische  
verrassing op vrijdag!**

# Zomerstages Kids - Tieners - Adults

- **Zomerstage 1** (05.07 - 09.07) Lagere school (2012 - 2008) + Tieners (2007-2004): VM: Tennis – NM: Omnisport
- **Adultstage 1** (05.07 - 09.07)
- **Toernooistage 1** (05.07 – 09.07) Competitiespelers: Meer info in zomerbrochure
- **Zomerstage 2** (12.07 - 16.07) Kids (2013 - 2016): VM: Tennis – Multimove NM: Tennis - Circus. Kids (2017): VM: (9u – 12u): Tennis – Multimove - Omnisport
- **Zomerstage 3** (19.07 - 23.07) Lagere school (2012 - 2008) + Tieners (2007 - 2004): VM: Tennis NM: Kamp Waes
- **Zomerstage 4 + Adultstage 2** (26.07 - 30.07) Kids (2013 - 2016): VM: Tennis – Multimove NM: Tennis. Kids (2017) VM: (9u – 12u): Tennis – Multimove - Omnisport
- **Zomerstage 5** (02.08 - 06.08) Lagere school (2012 – 2008) + Tieners (2007 – 2004): VM: Tennis NM: De mol
- **Zomerstage 6** (09.08 - 13.08) Kids (2013 – 2016): VM: Tennis – Multimove NM: Omnisport. Kids (2017) VM: (9u – 12u): Tennis – Multimove - Omnisport
- **Toernooistage 2** (09.08 – 13.08) Competitiespelers: Meer info in zomerbrochure
- **Pukkelrust** (17.08 - 21.08)
- **Zomerstage 7 + Adultstage 3** (23.08 - 27.08) Lagere school (2012 – 2008) + Tieners (2007 – 2004): VM: Tennis NM: Kamp Waes

## OPTIES

(Enkel mogelijk voor de volledige week en aan te vinken bij de inschrijving)

- **Verse en gezonde maaltijd**  
Wanneer: tijdens de middag  
Prijs: €37,50 (€7,50/dag)
- **Opvang**  
Wanneer: Morgendopvang (08u00-09u00) en/of avondopvang (16u00-17u00)  
Prijs: € 10,00/opvangmoment

Inschrijven kan via **[www.tennisvlaanderen.be](http://www.tennisvlaanderen.be)** vanaf 16/04 en tot 2 dagen voor de start van de stage.

Enkel tennis of in combinatie met een thema.

**Lidmaatschap** Tennis Vlaanderen is verplicht om deel te kunnen nemen aan de zomerstages.

Voor sportkampen van kinderen tussen 3 en 12 jaar tijdens de vakantie kan een fiscaal attest worden uitgereikt.

Meer info in verband met privélessen via [tennisschool@tenkie.be](mailto:tennisschool@tenkie.be)

# 7. Onze sponsors

Interesse om partner te worden van onze mooie club?  
Meer info via [partner@tenkie.be](mailto:partner@tenkie.be)



**HOORBA(A)R**



**BRILBA(A)R**  
BEWUST GEZOND DE VOORZORG



*Cuyx*  
**optiek**  
www.optiekcuyx.be



